

# GYM CLUB D'AVELIN

Saison 2024/2025

Reprise mardi 3 septembre et jeudi 5 septembre

Venez participer à une séance gratuite



**RENFORCEMENT  
MUSCULAIRE**

le mardi de  
19h15 à 20h15

**GYM DOUCE  
ENTRETIEN  
STRETCHING**

le jeudi de  
9h45 à 11h15

**STRETCHING**

le jeudi de  
18h à 19h

**RENFORCEMENT  
MUSCULAIRE**

le jeudi de  
19h15 à 20h15

Renseignements au 06 62 17 15 89 — [rfevvard@orange.fr](mailto:rfevvard@orange.fr)