

PROGRAMME DES ATELIERS DU SALON


Ateliers gratuits selon disponibilité

** Réservation à effectuer uniquement auprès des exposants (marqués d'un *) dès le 3 Octobre*

Avec Aurélie DUBRULLE

 10h à 10h30 : Atelier Intentions, créez votre vie idéale

Avec Karine DELFLY

 10h45 à 11h15 : Atelier La réflexologie plantaire, un outil ancestral pour soulager la douleur

Avec Maud FONTIER *

 11h à 11h15 : Atelier Création de 3 charm's en pierres naturelles de votre choix

Inscription : contact@lyto-bijoux.com ou 06.30.82.62.17 – Participation 7 €

Avec Cathy NOUHANT

 11h30 à 12 h : Atelier Shiatsu, un art du toucher encore peu connu en France

Avec Sophie DEBUISSON *


 14h à 14h30 : Atelier Yoga Visage, auto-massage

Inscription : sophie.debuisson@laposte.net – Participation 10 €

Avec Céline WIPLIE


 14h45 à 15h15 : Atelier La Naturopathie : pour qui ? pourquoi ?

Avec Maud FONTIER *

 15h à 15h20 : Atelier création de votre bague en pierres naturelles de votre choix

Inscription : contact@lyto-bijoux.com ou 06.30.82.62.17 – Participation 10 €

Avec Mandy CARISSIMO

 15h30 à 16h : Atelier A la découverte de la Kinésiologie

Avec Lauren CHARLON

 16h15 à 16h45 : Atelier Le stress et l'alimentation

Avec Jennifer BOULANGER *

 17h à 17h30 : Atelier Relaxation sonore aux bols tibétains et aux bols de cristal

Inscription : soinsjename@gmail.com